

ARTÍCULO DE DIVULGACIÓN

EFECTOS ECONÓMICOS DE LA PARTICIPACIÓN LABORAL EN EL DESARROLLO DE LA MUJER EN REPARTO GRANJAS

ECONOMIC EFFECTS OF THE LABOR PARTICIPATION IN THE DEVELOPMENT OF WOMEN IN REPARTO GRANJAS

Nota: Foto de Arnel Hasanovic en Unsplash

REVISTA OJELT
UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA METROPOLITANA
ISSN: 3122-4296. Volumen 3. Número 6, 2025.

Ley Lani Paola Escalante Chan¹
escalanteleylani2308@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0004-2582-8303>

Carlos David Solis Mukul¹
ds1341509@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0003-3084-2903>

Genesis Betsabe Canul Manrique¹
manriquegenesis8@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0007-2973-1228>

María Natividad Yam Cuevas¹
natyyam14@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0002-9893-4938>

Melisa Asunción Puc Redondo¹
melisapuc100@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0003-8777-6337>

Jorge Iván Quintal Hernández¹
quintalivan66@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0006-9929-1515>

¹ Técnico Superior Universitario en Administración Área Formulación y Evaluación de Proyectos. Estudiante de la Licenciatura en Gestión de Negocios y Proyectos. Universidad Tecnológica Metropolitana.

RESUMEN

El empoderamiento femenino es esencial para promover la equidad de género y el desarrollo sostenible, especialmente en comunidades con factores limitantes. El objetivo de esta investigación es analizar cómo el trabajo y el emprendimiento influyen en el empoderamiento de las mujeres en Reparto Granjas, Mérida, México, considerando los factores socioculturales y económicos. Para ello, se aplicaron encuestas a mujeres de entre 18 y 59 años, evaluando su participación laboral, las barreras que enfrentan y las oportunidades que aprovechan. Los resultados muestran que el empleo y el emprendimiento han fortalecido habilidades como el liderazgo y la gestión, permitiéndoles mejorar su calidad de vida y contribuir al bienestar comunitario. Sin embargo, las mujeres enfrentan desafíos significativos, como la discriminación laboral, la falta de financiamiento y la dificultad de equilibrar las responsabilidades familiares y laborales, lo que limita su desarrollo pleno. A pesar de estas barreras, las participantes destacaron la importancia del apoyo familiar y la educación como motores clave para su crecimiento personal y profesional. Este estudio concluye que, aunque persisten desigualdades estructurales en el trabajo y los negocios, las mujeres de Reparto Granjas han demostrado resiliencia y capacidad para superar limitaciones, consolidándose como agentes de cambio en su entorno. Se subraya la necesidad de adoptar un enfoque integral que combine acceso a recursos, fortalecimiento de redes de apoyo y creación de oportunidades para garantizar un desarrollo continuo.

Palabras clave: Mujeres, empleo, empresaria, desarrollo.

ABSTRACT

Women's empowerment is essential for promoting gender equality and sustainable development, particularly in communities with limiting factors. The objective of this research is to analyze how work and entrepreneurship influence women's empowerment in Reparto Granjas, Mérida, Mexico, considering sociocultural and economic factors. To this end, surveys were administered to women aged 18 to 59, assessing their labor participation, the barriers they face, and the opportunities they take advantage of. The results show that employment and entrepreneurship have strengthened skills such as leadership and management, enabling them to improve their quality of life and contribute to community well-being. However, women face significant challenges, such as labor discrimination, lack of financing, and the difficulty of balancing family and work responsibilities, limiting their full development. Despite these barriers, participants highlighted the importance of family support and education as key drivers of their personal and professional growth. This study concludes that, although structural inequalities persist in the workplace and business, women in Reparto Granjas have demonstrated resilience and the ability to overcome limitations, establishing themselves as agents of change in their environment. The need for a comprehensi-

persist in the workplace and business, women in Reparto Granjas have demonstrated resilience and the ability to overcome limitations, establishing themselves as agents of change in their environment. The need for a comprehensive approach that combines access to resources, strengthening support networks, and creating opportunities to ensure continuous development is emphasized.

Keywords: Women, work, human development.

INTRODUCCIÓN

El empoderamiento de la mujer es un proceso clave para enfrentar los problemas sociales derivados de la desigualdad de género. Busca mitigar la discriminación entre hombres y mujeres, promoviendo la igualdad en diferentes contextos de convivencia. Este proceso es crucial para fomentar la autonomía femenina y garantizar que las mujeres tengan acceso a las mismas oportunidades y derechos que los hombres.

Este estudio tiene como objetivo comprobar si la participación laboral de la mujer, tanto como trabajadora como emprendedora, y el entorno en el que vive, impulsan el desarrollo del empoderamiento femenino en la colonia Reparto Granjas. El análisis se enfoca en los factores sociales y culturales que podrían facilitar o dificultar este proceso.

Ortegón (2023) define el empoderamiento femenino como el proceso mediante el cual las mujeres adquieren control sobre sus vidas, accediendo a las mismas oportunidades y derechos que los hombres, incluyendo educación, igualdad salarial y la capacidad de tomar decisiones informadas sobre su vida. Este proceso, según el autor, es clave para alcanzar la justicia y la autonomía en el hogar, la comunidad y el mundo.

Sin embargo, este desarrollo está influenciado por factores externos, como las normas culturales, legales y sociales, que pueden tanto fomentar como obstaculizar el crecimiento personal y profesional de las mujeres (Cornwall y Rivas, 2015). A menudo, las expectativas culturales y las tradiciones limitan las oportunidades de las mujeres, perpetuando las disparidades de poder entre géneros (McGee y Gaventa, 2019).

La discriminación en el ámbito laboral y en el emprendimiento sigue siendo una de las barreras más significativas para el empoderamiento femenino. Según May y Morales (2018), la discriminación social es un fenómeno que daña los derechos fundamentales de las personas, y en el caso de las mujeres, se traduce en desigualdad en el acceso a oportunidades laborales y económicas. Además, en muchos países, incluida México, las mujeres enfrentan discriminación laboral que se manifiesta en salarios más bajos, acceso limitado a servicios de salud y otros beneficios sociales (Velázquez y Díaz, 2020).

A pesar de estas dificultades, el emprendimiento ha sido identificado como una vía efectiva para alcanzar el empoderamiento femenino. Sin embargo, incluso con los avances, las mujeres siguen enfrentando desventajas en comparación con los hombres al iniciar sus propios negocios (Elizundia, 2015). Pero la existencia de las transformaciones culturales en algunas sociedades ha facilitado cambios en las normas de género, promoviendo la participación femenina en el liderazgo político y económico (Domingo et al., 2015).

Este estudio también examina cómo las experiencias laborales ayudan a eliminar las barreras que enfrentan las mujeres, permitiéndoles desarrollar nuevas habilidades y competencias que favorecen su autonomía y desarrollo personal.

Por lo tanto, es necesario analizar la veracidad de la hipótesis sobre la experiencia laboral y el entorno cultural y social de la colonia Reparto Granjas favorecen el empoderamiento femenino, permitiendo un desarrollo humano más equitativo. A través de este análisis, se busca confirmar si la cultura laboral y las oportunidades disponibles en la comunidad fomentan la independencia y el crecimiento personal y profesional de las mujeres.

El empoderamiento femenino, como una especialización del desarrollo humano, está relacionado con el proceso de superar crisis y adquirir rasgos positivos y negativos a lo largo de la vida, según la teoría de Erikson (UNAM, 2024). Estos rasgos, como la autonomía y la confianza, influirán en cómo las mujeres toman decisiones y enfrentan oportunidades laborales. Este proceso también tiene un impacto directo en su percepción de sí mismas y en su capacidad para responder a los desafíos sociales y laborales.

La colonia Reparto Granjas, ubicada en el municipio de Mérida, se caracteriza por una economía basada principalmente en negocios locales, como tiendas de conveniencia y restaurantes, en los cuales, un cierto número mujeres participan como trabajadoras o emprendedoras. La población trabajadora en la colonia, que abarca mujeres de entre 18 y 50 años, tiene una participación en la vida económica local, contribuyendo al desarrollo de la comunidad.

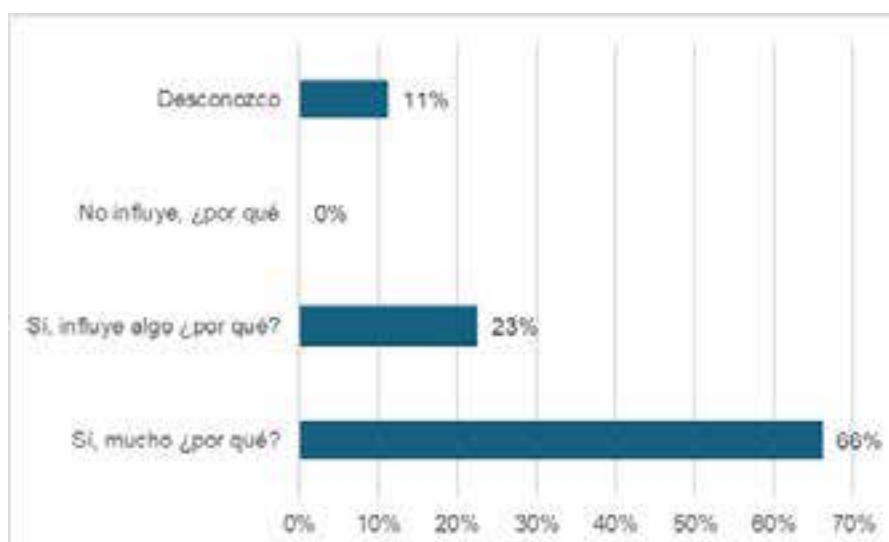
La presencia de mujeres en el trabajo no solo les permite una mejor calidad de vida, sino que también es fundamental para el desarrollo comunitario. La inclusión laboral de la mujer genera un cambio social positivo, al aprovechar sus experiencias para el beneficio de la economía local, como señala Martín (2016): "la inclusión de la mujer tanto en naciones como en empresas es un cambio social importante, pues dejamos de lado la discriminación y nos atrevemos trabajar en equipo aprovechando así las capacidades diferentes de ambos sexos".

DESARROLLO

Durante el levantamiento de información en la colonia de Reparto Granjas, se requirió identificar cómo están los porcentajes de mujeres empleadas y emprendedoras, del mismo modo se presentan elementos socioeconómicos, tales como la equidad laboral, la toma de decisiones, los factores que son un obstáculo para las mujeres, así como aquellos aspectos que permiten a las personas atravesar estas situaciones para alcanzar su desarrollo personal, desarrollo social, dentro de la familia como de la comunidad, así como en el área profesional.

De las 62 mujeres con experiencia laboral, aproximadamente solo el 5% se dedica a sus propios negocios, mientras que el 95% restante son empleadas en rubros como la labor doméstica, comercio y ventas de diferentes bienes, así como en grandes empresas.

Figura 1.
Resultados de las actividades laborales más comunes en Reparto Granjas.



Nota: Elaboración propia.

El 40% de las encuestas argumenta que las mujeres tienen las mismas dificultades que un hombre al abrir su negocio, mientras tanto el 27% tienen más dificultades, el otro 19% de las mujeres tiene menos dificultades y el 13% desconocen de las dificultades.

Figura 2.
Hallazgos de la diferencia entre las dificultades entre mujeres y hombres con respecto al emprendimiento.



Nota: Elaboración propia.

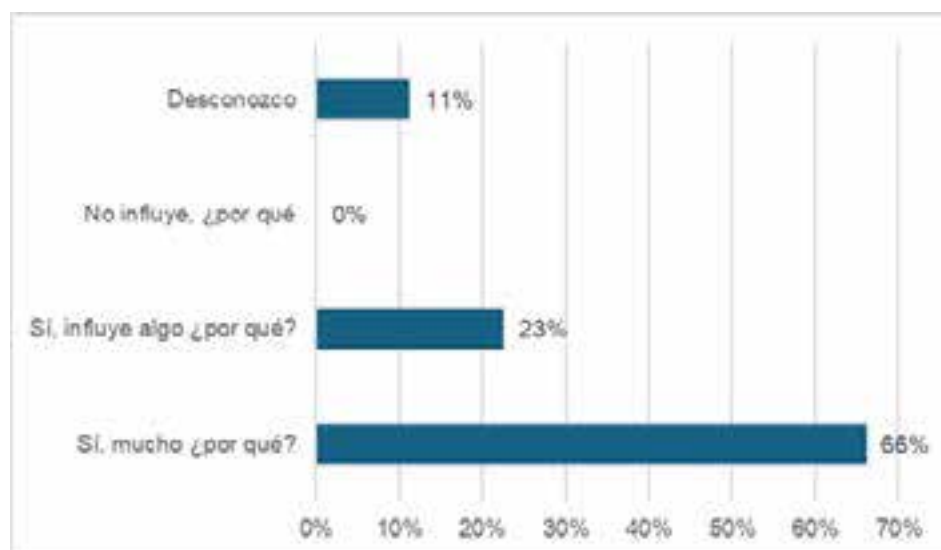
Los factores que dificultan el emprendimiento de las mujeres son: la falta de finan-

cionamiento con el 61% siendo el principal obstáculo. El 24% problemas por el desequilibrio entre trabajo y hogar, mientras que el 11% la falta de redes de apoyo en diferentes ámbitos. Por último, el 4% la escasez de empleados capacitados limita el desarrollo de sus negocios.

En la toma de las decisiones en el hogar, trabajo y en su vida, el 48% de población de nuestro afirma que es muy común que las mujeres tomen sus propias decisiones, seguido del 35% que opina que es algo ya común, mientras tanto 15% de las mujeres opina que es una actividad poco común y el 2% restante afirma que no es común.

El apoyo familiar y su influencia en el éxito de las mujeres, un 66% destacó su gran importancia debido a la colaboración y ayuda que proporciona, mientras que un 23% mencionó que influye un poco, ofreciendo seguridad en situaciones específicas. El 11% restante no tiene claro el impacto del apoyo familiar.

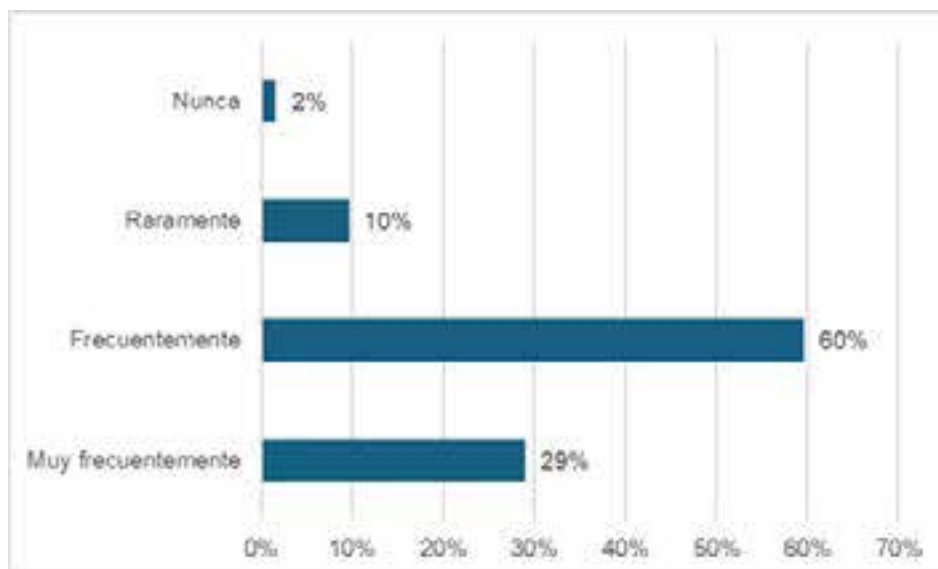
Figura 3.
Resultados sobre la influencia familiar en el éxito laboral y de emprendimiento.



Nota: Elaboración propia.

La generación de negocios en Reparto Granjas, el 60% de las mujeres han escuchado frecuentemente sobre jóvenes y vecinas que emprenden, el 29% si ha escuchado con mayor frecuencia de mujeres emprendedoras, el 10% ha escuchado raramente de esos hechos y el 1% nunca ha escuchado de tal suceso.

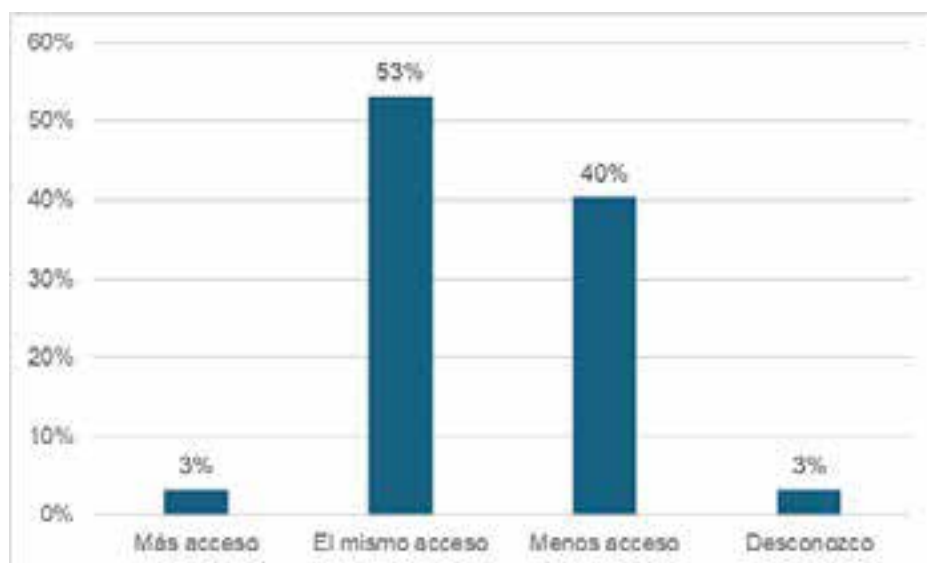
Figura 4.
Hallazgos sobre la generación de emprendimientos en Reparto Granjas.



Nota: Elaboración propia.

Encontrar trabajos bien pagados entre los hombres y mujeres, el 53% de las encuestadas comentaron que existe el mismo acceso, el 40% de las mujeres opina que tienen menos acceso, mientras que un 3% opina que las mujeres tienen más acceso hoy en día y el otro 3% desconoce la situación.

Figura 5.
Hallazgos de la accesibilidad de las mujeres a trabajos en comparación al hombre.

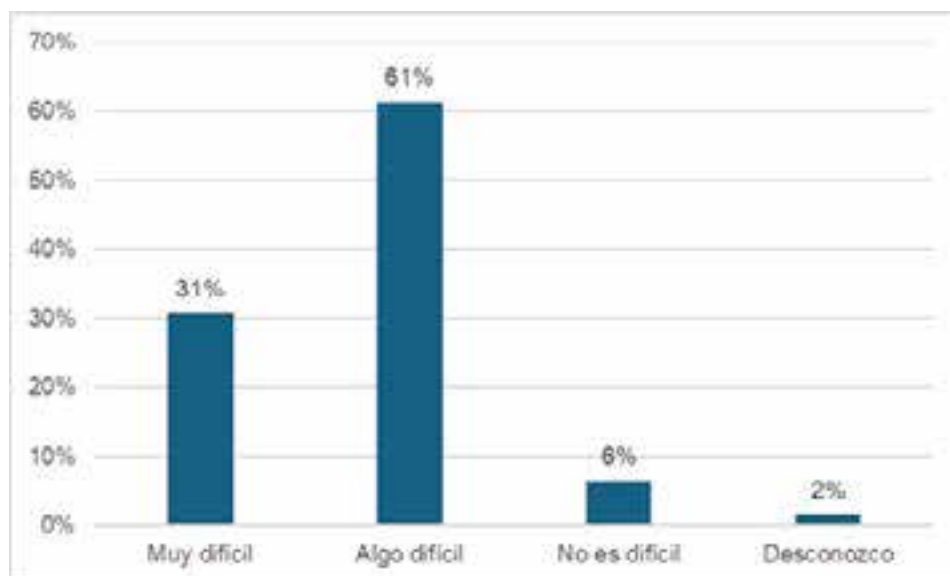


Nota: Elaboración propia.

Balancear el trabajo y las responsabilidades familiares para las mujeres en la colonia Reparto Granjas, el 61%, comentaron que es algo difícil, el otro 31% afirmó que era una actividad muy difícil de hacer, mientras que hubo una población del 6% que lo ve como algo sencillo de realizar y el 2% restante desconoce, este problema es fácil de resolver si la mujer tiene las habilidades necesarias para coordinar sus horas y tareas.

Figura 6.

Hallazgos de las dificultades en las mujeres para equilibrar el trabajo y la familia.

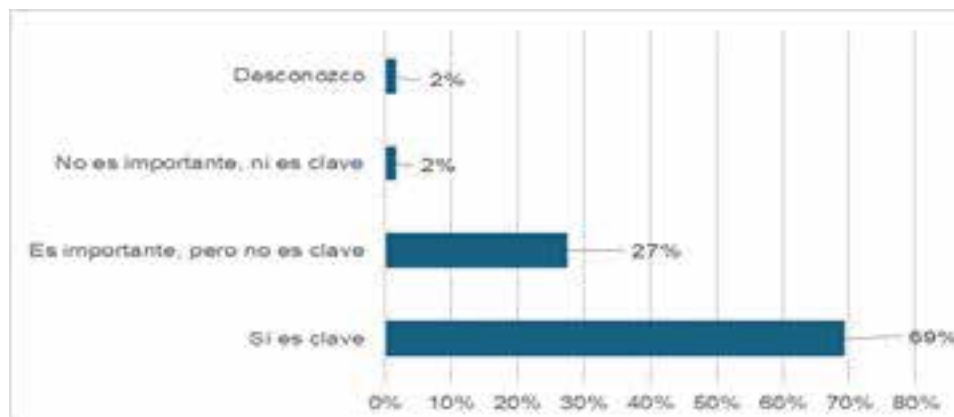


Nota: Elaboración propia.

Con respecto a la educación el 69% de la gente afirmó que, si es clave, el otro 27% dijo que, si es importante pero no tan clave. Por otro lado, el 1% no cree que sea importante ni clave y el porcentaje restante desconoce.

Figura 7.

Hallazgos de la influencia de la educación en el éxito laboral y de emprendimiento.



Nota: Elaboración propia.

A continuación, se presentan algunas de las razones de las mujeres:

1. Aprender nuevos conocimientos
2. Por el nivel que piden de estudios para buscar trabajo
3. Te ayudan a encontrar mejores trabajos
4. Permite prepararse y encontrar mejores trabajos
5. Te ayudan a prepararte, te motivan y te apoyan
6. Aprender habilidades y conocimientos nuevos

Relación de variables

En la investigación sobre el empoderamiento de la mujer en Reparto Granjas, se establecen diversas relaciones entre las variables estudiadas. De un total de 62 encuestadas, el 93% trabaja, y un 98% de ellas considera que la participación laboral femenina es muy importante, lo que sugiere una fuerte correlación entre el trabajo y la percepción del empoderamiento.

En cuanto a los recursos necesarios para el empoderamiento, el 47% de las encuestadas destaca la importancia de las oportunidades de capacitación, un 50% de las mujeres afirma que su trabajo les permite acceder a una buena calidad de vida, lo que refleja la conexión entre el empleo y el bienestar. Sin embargo, el 61% señala que la falta de financiamiento es el principal obstáculo para emprender, lo que puede limitar aún más su empoderamiento.

Además, el 66% de las mujeres cree que el apoyo familiar es fundamental para su éxito, lo que sugiere que las redes de apoyo son cruciales para el empoderamiento.

Finalmente, el 65% de las encuestadas reconoce que su trabajo mejora la calidad de vida de sus familias, evidenciando cómo el empoderamiento de la mujer tiene consecuencias positivas en su entorno. En relación con la educación, el 69% considera que es un factor clave para el empoderamiento, lo que sugiere que el desarrollo de habilidades y conocimientos es esencial para mejorar las oportunidades laborales y, en consecuencia, la calidad de vida. Estas relaciones entre trabajo, educación, recursos y apoyo social subrayan la complejidad del empoderamiento de la mujer en la comunidad de Reparto Granjas.

Prueba de hipótesis

La hipótesis general menciona que el trabajo realizado por la mujer permite su empoderamiento, especialmente cuando la cultura laboral y social promueve un entorno que facilita el desarrollo propio como el acceso a los recursos y oportunidades en Reparto Granjas, de la misma manera la hipótesis nula redacta que la participación laboral de la mujer en realidad no tiene relación con el empoderamiento femenino, independientemente de la cultura organizacional y social de los entornos en los que se encuentra, de igual forma la hipótesis alternativa dice la educación adquirida por la mujer, tanto en el ámbito formal como informal, es la que permite su empoderamiento, especialmente cuando los conocimientos formales e informales, la cultura laboral y social promueve un entorno que facilita el desarrollo propio como el acceso a los recursos y oportunidades en Reparto Granjas.

Para justificar estas hipótesis, se considera que el trabajo realizado permite un en-

torno social y laboral que facilite el acceso a recursos y oportunidades, como se observa en los resultados obtenidos de la colonia Reparto Granjas. Esta afirmación se respalda con los datos de la encuesta, donde el 93% de las encuestadas afirma estar trabajando y 98% considera que su participación en el ámbito laboral es esencial. El trabajo que realizan las mujeres no solo percibe el empleo como una fuente de ingresos, sino también como una oportunidad de desarrollo personal.

Además, un 81% de las trabajadoras ha adquirido habilidades esenciales en sus puestos, lo que refuerza la idea de que el trabajo no solo proporciona sustento, sino también herramientas necesarias para el crecimiento profesional.

Asimismo, la mujer indique que el trabajo les permite alcanzar una buena calidad de vida resalta el impacto positivo del empleo en su bienestar y el de sus familias. Aunque enfrentan desafíos como la falta de financiamiento y un entorno que a veces limita las oportunidades, el contexto laboral se mantiene como un factor en su empoderamiento, a pesar de las barreras significativas, la participación laboral de las mujeres en Reparto Granjas es importante para su empoderamiento. La combinación de empleo, adquisición de habilidades y el apoyo social transforma no solo la vida de las mujeres, sino también la de sus familias y comunidad.

Interpretación de la información encontrada

De acuerdo con la información que se ha recopilado a través de las diferentes fuentes, se reconoce que el impacto de los factores de participación laboral como el emprendimiento, está muy relacionado con el desarrollo personal de las mujeres.

Ya que las limitaciones que se crean por aspectos como la ubicación del trabajo, oportunidades de capacitación, la situación familiar y las responsabilidades son las principales debilidades para que el desarrollo humano suceda, ya que supone una sobrecarga en sus actividades siempre y cuando no tengan el apoyo de instituciones de gobierno, familiares o compañeros de trabajo.

Sin embargo, el empoderamiento prevalece debido a que las mujeres trabajadoras que fueron entrevistadas hacen uso de las habilidades, conocimientos y competencias que se han generado por cada trabajo o experiencia obtenida. Demostrando así la importancia del trabajo y el emprendimiento que existe en el crecimiento de una mujer.

CONCLUSIONES

El desarrollo de este proyecto de investigación permitió resaltar la importancia del empoderamiento femenino como un factor fundamental para el crecimiento económico, social y cultural, especialmente en comunidades vulnerables como Reparto Granjas. En este contexto, las limitaciones de oportunidades afectan de manera particular a las mujeres, quienes enfrentan barreras tanto estructurales como sociales para alcanzar su pleno desarrollo. A través de las encuestas realizadas, se obtuvo información valiosa sobre cómo el ámbito laboral y el emprendimiento influyen directamente en la capacidad de las mujeres para adquirir nuevas habilidades, fortalecer las que ya poseen y construir un futuro con mayores oportunidades.

En Reparto Granjas, se estima que al menos el 51.5% de la población está com-

puesta por mujeres, con un rango significativo de edad entre 18 y 59 años. Este grupo representa un potencial transformador para la comunidad, ya que muchas de estas mujeres han tenido la oportunidad de integrarse al mercado laboral o iniciar emprendimientos propios. Estas actividades no solo les permiten generar ingresos, sino también desarrollar capacidades clave como liderazgo, gestión y participación en los procesos comunitarios, consolidando así su papel como agentes de cambio dentro de su entorno.

A pesar de las barreras culturales y económicas que persisten en la comunidad, las mujeres han demostrado una resiliencia notable. Han logrado superar estereotipos profundamente arraigados que históricamente las relegaban al ámbito doméstico y les asignaban roles secundarios en la vida económica y social. Mediante el acceso al trabajo remunerado y la educación, han podido demostrar que su contribución es esencial para el bienestar familiar y comunitario. Este cambio no solo genera beneficios individuales, sino que también impulsa una transformación colectiva hacia una mayor equidad y justicia social.

El acceso a recursos económicos y educativos se identificó como uno de los principales motores del desarrollo femenino, ya que no solo mejora la calidad de vida de las mujeres, sino que también amplía sus horizontes de éxito y crecimiento. Sin embargo, este desarrollo no depende únicamente de factores externos, como los recursos o las oportunidades laborales. También se ve influenciado por elementos internos y sociales, como las relaciones personales, la autoestima, las dinámicas familiares y las tradiciones culturales. Estas variables interactúan para moldear las experiencias de las mujeres y determinan en gran medida su capacidad para alcanzar el empoderamiento.

Asimismo, Es necesario considerarlo desde una perspectiva integral, donde aspectos como la independencia económica, la educación, la participación social y la igualdad de oportunidades se interconectan para generar un cambio profundo. En este sentido, las mujeres no solo buscan mejorar su situación económica, sino también romper barreras y abrir caminos para las nuevas generaciones, lo que fortalece el tejido social de la comunidad.

Por último, este estudio evidenció que el empoderamiento femenino es un pilar esencial para el desarrollo sostenible de las comunidades. Las mujeres, al superar las limitaciones impuestas por su entorno y aprovechar las oportunidades disponibles, se convierten en líderes y agentes de cambio que impactan positivamente en todos los ámbitos de la sociedad. Aunque el trabajo y los ingresos son factores determinantes, el desarrollo humano pleno también requiere abordar aspectos como la educación, las relaciones personales y el fortalecimiento de la autoestima. Solo a través de un enfoque integral será posible construir una comunidad más equitativa, justa y próspera para todos sus habitantes.

REFERENCIAS

- Cornwall, A., y Rivas, AM (2015). De la "igualdad de género" y el "empoderamiento de las mujeres" a la justicia global: reivindicando una agenda transformadora para el género y el desarrollo. *Third World Quarterly*, 36 (2), 396–415. <https://doi.org/10.1080/01436597.2015.1013341>
- Domingo, P., Holmes, R., O'Neil, T., Jones, N., Bird K. y Valters, C. (2015). La voz y el liderazgo de las mujeres en la toma de decisiones: Evaluación de la evidencia. Overseas Development Institute. <https://odi.org/en/publications/womens-voice-and-leadership-assessing-the-evidence/>
- Elizundia, C. M. (2015). Desempeño de nuevos negocios: perspectiva de género. *Contaduría y Administración*, (60), 468-485. [https://doi.org/10.1016/S0186-1042\(15\)30010-3](https://doi.org/10.1016/S0186-1042(15)30010-3)
- Marín, A. (2016). El empoderamiento femenino y su impacto social y Económico en México de 2000 a 2015. En: *El desarrollo regional frente al cambio ambiental global y la transición hacia la sustentabilidad*. Asociación Mexicana de Ciencias para el Desarrollo Regional. <http://ru.iiec.unam.mx/id/eprint/3319>
- May, A. y Morales, J. (2018). La discriminación laboral de la mujer en México. *Ecos sociales*, 6(16). <https://doi.org/10.19136/es.a6n16.2243>
- Gaventa, J. & McGee, R. (2013), The Impact of Transparency and Accountability Initiatives. *Development Policy Review*, 31: s3-s28. <https://doi.org/10.1111/dpr.12017>
- Ortegón, M. (2023). Empoderamiento femenino. Cámara de Diputados. <https://comunicacionsocial.diputados.gob.mx/revista/index.php/pluralidad/empoderamiento-femenino>
- Velázquez, Y. y Díaz, M. (2020). Violencia y desigualdad laboral en México: revisión teórica desde una perspectiva de género. *Andamios*, 17(42), 423-440. Epub 28 de agosto de 2020. <https://doi.org/10.29092/uacm.v17i42.750>
- UNAM (2023). Desarrollo psicosocial. Alianza B@UNAM, CCH & ENP. <https://alianza.bunam.unam.mx/cch/desarrollo-psicosocial/>