

ARTÍCULO DE DIVULGACIÓN

TRABAJO NO REMUNERADO: LABORES DOMÉSTICAS

UNPAID WORK: DOMESTIC TASKS

Nota: Foto de Canva.

REVISTA OJELT
UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA METROPOLITANA
ISSN: En trámite . Volumen 3. Número 5, 2024.

Germán Saúl Canche Lara¹

saulcanchelara321@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0006-4647-7340>

Aremi Judith Herrera Novelo¹

areminovelo8@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0008-5393-5658>

Mariana Carolina Torres Padrón¹

carolinatorres3893515@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0005-6990-2584>

Johan Efraín Solís Flores¹

johanefrain99@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0001-4145-0855>

Gabriel Agustín Pinto Martíne¹

gabrielpinto2515@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0000-8910-724X>

Rommel Alessandro Pech Canul¹

romelpesch805@gmail.com
<https://orcid.org/0009-0009-3085-1504>

Tanya Vanesa Ponce Sosa²

tanya.ponce@utmetropolitana.edu.mx
<https://orcid.org/0000-0001-9263-2985>

¹ Técnico Superior Universitario Administración Área Capital Humano. Estudiante de la Licenciatura en Gestión del Capital Humano. Universidad Tecnológica Metropolitana.

² Doctora en Ciencias Sociales. Profesora investigadora. Universidad Tecnológica Metropolitana.

RESUMEN

El objetivo del estudio fue visibilizar el trabajo doméstico no remunerado realizado principalmente por mujeres, destacando su importancia dentro del entorno familiar y social, así como sus consecuencias en el ámbito familiar y en el externo social. La investigación se centró en la colonia Santa Rosa al sur de Mérida. El trabajo que representa la limpieza, cocina y el cuidado de los hijos, son esenciales para el bienestar del núcleo familiar, pero no reciben compensación económica ni el suficiente reconocimiento. La mayoría de las personas dedicadas las actividades del hogar son mujeres. Histórica y culturalmente, tanto en familias como la sociedad han minimizado este trabajo al considerarlo una responsabilidad natural femenina. Esto puede provocar desgaste físico y psicológico, sobre carga de tareas, limitación de oportunidades y desigualdad de género. La investigación busca reflejar los factores que propician la subvaloración como las consecuencias que le genera a la mujer. Los resultados obtenidos de la investigación son temas sociales, debido a que en las generaciones pasadas se han estado arrastrando hallazgos culturales sobre las mujeres con las responsabilidades del hogar, lo cual, a muchas de ellas actualmente las limita a realizar otro tipo de actividades haciendo aún más notorio el tema de desigualdad de género y la desvaloración hacia las mujeres. Ante estos hallazgos se sugiere que en el hogar se inculquen valores en temas de igualdad de género para las generaciones futuras, e investigar a cerca del tema para mantenerse informado ante la constante información cambiante en la sociedad.

Palabras clave: Género, trabajo no remunerado, división sexual del trabajo, familia.

ABSTRACT

The goal of the study was to highlight the unpaid domestic work primarily carried out by women, emphasizing its importance within the family and social environment, as well as the consequences that arise for both sides. The research focused on the Santa Rosa neighborhood in southern Mérida. Tasks such as sweeping, mopping, cooking, and caring for children are essential for the well-being of the family unit but receive neither financial compensation nor sufficient recognition. According to a study, nine out of ten people engaged in these activities are women. Historically and culturally, families and society have minimized this work by considering it a natural female responsibility, leading to an unequal distribution of tasks. This can result in physical and psychological exhaustion, task overload, limited opportunities, gender inequality, among others. The research seeks to reflect the factors that contribute to this undervaluation as well as its consequences for women. The results of the research reveal social issues, as cultural findings about women and household responsibilities have been carried over from past generations. This situation currently limits many women from engaging in other

activities, further highlighting gender inequality and the devaluation of women. Based on these findings, it is suggested that families promote values of gender equality at home for future generations and seek information on the topic to stay informed about the constant.

Keywords: Gender, unpaid work, sexual division of labor, family, and recognition.

INTRODUCCIÓN

El trabajo no remunerado doméstico constituye una de las manifestaciones más significativas de desigualdad de género, arraigada en normas sociales y culturales que permanece en los roles tradicionales y limitan el desarrollo de las mujeres. En México, las mujeres asumen la mayor parte de las tareas domésticas y de cuidado la organización internacional OXFAM (2023) menciona que el género femenino realiza una cantidad mayor de actividades no remuneradas que se ha representado en tres cuartas partes a nivel mundial y las sociedades de las diferentes partes del mundo dan por sentado que es una tarea que se debe de realizar de manera normal, haciendo que la brecha de géneros sea aún mayor que en la actualidad.

Son actividades esenciales para el funcionamiento del hogar y la sociedad, pero que no reciben el reconocimiento ni la remuneración que merecen, esto genera implicaciones profundas en su bienestar emocional, físico y económico.

Este artículo tiene como objetivo visibilizar el impacto del trabajo doméstico no remunerado en las mujeres de la colonia Santa Rosa, ubicada en Mérida, explorando cómo las dinámicas familiares y las expectativas de género perpetúan esta desigualdad, el realizar este estudio es crucial porque visibiliza una problemática profundamente arraigada en las dinámicas familiares y sociales. No solo visibiliza las desigualdades de género, sino que también tiene implicaciones económicas al subvalorar las contribuciones esenciales de las mujeres al funcionamiento de los hogares y las comunidades.

Para poder obtener una información más variada, la metodología empleada fue cualitativa, con un enfoque fenomenológico que permitió captar las experiencias subjetivas de las mujeres involucradas

Se realizaron entrevistas estructuradas con preguntas abiertas, abordando aspectos personales, económicos y sociales del trabajo no remunerado. Esta técnica permitió profundizar en cómo las participantes perciben estas labores, los significados que les atribuyen y su impacto en sus vidas.

El marco teórico utilizado se basó en conceptos de género, roles sociales y la valoración del trabajo no remunerado, destacando cómo estas dinámicas refuerzan la subordinación de las mujeres y perpetúan brechas económicas y sociales, Corrales y Soto (2023) indican que:

El trabajo no remunerado, históricamente, no ha sido considerado como trabajo y su valor fue ignorado por no haber una producción de mercancías que se pueda intercambiar por valor económico en el mercado, pero en el siglo XX comenzó a ser objeto de estudio en las ciencias sociales como sociología, historia y economía.

En cuanto a el marco contextual, el estudio señala que estas desigualdades están profundamente arraigadas en estructuras patriarcales que asignan a las mujeres la responsabilidad del cuidado del hogar y la familia.

Normas culturales que perpetúan la idea de que las tareas domésticas son “naturales” para las mujeres han contribuido a invisibilizar el impacto que estas labores tienen en su bienestar general. De acuerdo con datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI], (2024), en México, las mujeres dedican más del doble de tiempo que los hombres a estas actividades, lo que refleja una disparidad significativa en la distribución de responsabilidades en el hogar.

Para representar la cantidad de labores domésticos que una mujer puede realizar, se muestra a continuación la figura 1, la cual coloca la silueta de la mujer dentro de un círculo de actividades que usualmente tienen que hacer, además de contar con un reloj en el centro el cual hace referencia a la cantidad de tiempo que se pueden dedicar a estas labores.

Figura 1. Actividades que la mujer desempeña.



Nota: Elaboración propia.

Las preguntas de investigación que fueron clave para la complementar varios aspectos y puntos fueron las siguientes: ¿Cómo se distribuyen las tareas domésticas en las familias de Santa Rosa? ¿Qué percepción tienen las mujeres sobre el reconocimiento de su trabajo? y ¿Cómo afecta esta dinámica a su desarrollo personal y profesional?

Estas interrogantes guiaron el análisis para entender cómo las mujeres perciben y enfrentan estas desigualdades, los resultados en base a las encuestas realizadas mostraron que el trabajo doméstico no remunerado recae de manera desproporcionada en las mujeres, lo cual muestra que es algo muy normalizado en sus familias, debido a que de esa manera las educaron, además de presentar una limitación en oportunidades laborales para las mujeres, las participantes reportaron sentir una falta de reconocimiento por parte de sus familias y la sociedad, lo que contribuye a su desmotivación y refuerza sentimientos de desvalorización. Además, esta dinámica limita sus oportunidades laborales y educativas, restringiendo su autonomía económica y personal.

El trabajo no remunerado doméstico recae desproporcionadamente en las mujeres debido a roles de género tradicionales y expectativas culturales pues de acuerdo con el Proyecto Basta (2024) define lo siguiente:

Culturalmente el trabajo doméstico y de cuidado ha sido tradicionalmente asignado a las mujeres. Esta división sexual de trabajo se perpetúa a través de las normas sociales y expectativas de género que dictan que las mujeres deben ser las principales responsables del hogar.

Tabla 1. Factores identificados en el proceso de investigación.

Factores identificados
1. Impacto del trabajo doméstico en las oportunidades laborales
2. Desigualdad de género en las tareas domésticas
3. Subvaloración del trabajo doméstico femenino
4. Influencia en los roles de género
5. Toma de decisiones compartidas

Nota: Elaboración propia.

Esta desigualdad afecta negativamente su bienestar físico, emocional y social, además de limitar sus oportunidades de desarrollo económico y personal. Si se implementaran mecanismos equitativos de distribución de las tareas del hogar y un mayor reconocimiento social hacia este tipo de trabajo, se reducirían las brechas de género, mejorando la calidad de vida de las mujeres y promoviendo una sociedad más igualitaria.

Abordar esta temática desde un enfoque académico permite generar evidencia que se pueden promover políticas orientadas a redistribuir las responsabilidades domésticas y reconocer el impacto del trabajo no remunerado en el bienestar social. Asimismo, el proyecto promueve un cambio cultural necesario para cuestionar y transformar las normas de género que mantienen estas desigualdades.

En un contexto donde los movimientos por la igualdad de género ganan fuerza, este proyecto se alinea con los esfuerzos globales por alcanzar una justicia social más inclusiva, subrayando la impor-

tancia de valorar el aporte no remunerado como una contribución fundamental al desarrollo social y económico.

De acuerdo con Covarrubias (2020): *El rol socialmente asignado a las mujeres es el de ser amas de casa, de cuidar de los niños, enfermos y ancianos, de ser fieles y sexualmente pudorosas, de obedecer a sus esposos, de permanecer en el hogar y cuidar de él. Por otra parte, se espera que los esposos sean los proveedores económicos, la autoridad en el hogar, que sean sexualmente activos, que tengan fuerza física, que tengan control sobre el cuerpo de las mujeres, y que controlen y manejen los recursos económicos. Estas normas sociales, tendrán importantes efectos en el poder relacional de pareja.*

Es urgente promover una redistribución equitativa de las tareas del hogar entre hombres y mujeres, así como reconocer formalmente el valor de estas actividades en la economía y el bienestar colectivo. Además, se deben generar políticas públicas y campañas educativas que fomenten el cambio cultural necesario para garantizar que el trabajo doméstico no siga siendo una carga exclusiva de las mujeres. Este artículo busca contribuir al debate sobre la importancia de visibilizar y transformar estas dinámicas, abogando por una sociedad más justa y equitativa.

DESARROLLO

Los resultados obtenidos a través de la investigación y el proceso metodológico llevado a cabo en la colonia Santa Rosa, ubicada en el sur de la ciudad de

Mérida, han arrojado hallazgos relacionados con el tema de trabajo no remunerado en las labores domésticas.

Empezando con los datos sociodemográficos, tenemos que la mayoría de los sujetos de estudio, residentes de la colonia antes mencionada, oscilan entre los 23 y 72 años, predominan mujeres casadas o en unión libre, con un nivel educativo mayoritariamente de secundaria, y en su mayoría dedicadas al trabajo no remunerado como ama de casa, salvo dos casos, que tienen actividades de comercio. No obstante, los hijos de estas familias se encuentran en diversas etapas de vida, desde la primaria hasta la secundaria, a excepción de algunos casos. Esto refleja un contexto en donde las responsabilidades domésticas y de cuidado recaen principalmente en la mujer. En la siguiente matriz, se muestran los datos sociodemográficos.

Tabla 2. Datos sociodemográficos de las mujeres estudiadas.

Datos Sociodemográficos								
No.	Lugar de nacimiento	Edad	Estado Civil	Escolaridad	Escolaridad de la pareja	No. de hijos	Etapas de vida de los hijos	Actividad de los padres
1	Mérida	32	Unión libre	Lic. En Psicología		1	Kinder	Comerciantes
2	Mérida	44	Casada	Lic. En Enfermería		4	Kinder, Primaria y Secundaria	Comerciantes
3	Mérida	48	Casada	Primaria	Secundaria	2	Trabajan	Ama de casa
4	Mérida	23	Unión libre	Secundaria	Secundaria	1	Primaria	Ama de casa
5	Mérida	31	Casada	Secundaria	Secundaria	1	Primaria	Ama de casa
6	Mérida	45	Casada	Secundaria	Primaria	2	Primaria y Universidad	Ama de casa
7	Mérida	58	Casada	Secundaria		3	Egresado de derecho, Preparatoria y Universidad	Ama de casa
8	Mérida	72	Viuda			7	1 Egresado en educación primaria y 6 secundaria (concluida)	Ama de casa
9	Campeche	39	Soltera	Secundaria		1	Primaria	Ama de casa
10	Mérida	36	Unión libre	Secundaria	Primaria	1	Primaria	Ama de casa

Nota: Elaboración propia.

Desigualdad de género en las tareas del hogar

Las mujeres participantes en el estudio de investigación relatan que en dentro de sus hogares la repartición de las tareas domésticas no es algo que esté presente, sino que, debido al pensamiento sobre los roles de género estas labores siempre recaen en ellas, es decir, en las madres de familia, resaltando tanto la parte educacional como cultural que afectan principalmente esta problemática.

Pues no sé, a nosotros así nos han enseñado. Desde que uno se casa ya te conviertes en mamá y tú eres la que se tiene que encargar de las labores de la casa, del hogar, de los hijos. Eso es muy común aquí, en Yucatán. Las mujeres siempre se encargan de la casa. (Irma, casada, 48 años, madre de familia).

Por otro lado, crea un compromiso "propio" en ellas denominado responsabilidad autoimpuesta o autorresponsabilidad, en palabras de Amaral (2022) señala que "es la capacidad de las personas en asumir la responsabilidad de lo que sucede en sus vidas,

ya sea bueno o malo”, relacionado al trabajo doméstico no remunerado recae en palabras como “si yo no lo hago yo, quién lo va a hacer”, “no hay nadie más que lo haga, simplemente yo” y “aunque esté cansada, alguien tiene que hacerlo”. Estas expresiones reflejan cómo las mujeres asumen estos trabajos como “compromiso personal”, aunque en realidad, esto surge debido a la falta de apoyo por parte de otros miembros del núcleo familiar.

Impactos del trabajo no remunerado en la vida de las mujeres

El trabajo no remunerado, aunque es esencial para el funcionamiento tanto para la sociedad como para el bienestar de la familia, es percibido como una responsabilidad exclusivamente femenina. No obstante, a pesar de la subvaloración y la discriminación, hay otras cuestiones que impactan en la vida cotidiana de las mujeres, tales como:

Impacto en la salud, física y mental

El trabajo no remunerado tiene un impacto significativo en la salud de las mujeres, tanto física como mentalmente. La sobrecarga de tareas domésticas y de cuidado, que a menudo continúa incluso durante los fines de semana, genera cansancio y niveles elevados de agotamiento y dolor. Este desgaste se agrava con el paso de los años, acumulándose por el esfuerzo sostenido. De igual forma, no se puede pasar por alto el desgaste mental que sufren, esto principalmente por la falta de valoración y desigualdad de las labores que realizan, quienes a menudo son las únicas que asumen estos trabajos.

Sí, pero no están conscientes, por más que se los digo no me escuchan, en que sería más fácil y rápido tener la casa limpia, y no solo eso, sino que también tener más tiempo disponible en pasarlo en familia. Pienso que sí, no sé... en que a veces cuando termine el día me siento ya cansado, en querer acostarme y dormir todo el día... es el cansancio más que nada. (Laura, casada, 45 años, madre de familia).

Limitación de las oportunidades laborales

El trabajo doméstico no remunerado tiene un impacto directo en las oportunidades laborales de las mujeres. Esto se refleja en cómo estas responsabilidades absorben tiempo que podría destinarse al desarrollo profesional o académico. Varias entrevistadas mencionaron que los horarios laborales no son compatibles con sus cargas domésticas y que en ocasiones se ven obligadas a elegir entre el trabajo remunerado y sus responsabilidades familiares.

Un papá puede estar en la calle y el trabajo de mamá es más difícil, pero, por ejemplo, yo soy enfermera, pero yo no lo pude ejercer porque tengo a las dos niñas, entonces tuve que buscar, hacer ese pequeño negocio y aparte mi hermano tiene una tienda y con él entré entonces me da tiempo de ver a las niñas de ver, pero porque mi hermano es el dueño y yo acomodo mis horarios, pero laboralmente fuera de esto sí me afectó porque no pude ejercer mi carrera más que tres años por cuidarlas a ellas. (Marisol, casada, 45 años, madre de familia).

Se evidencia una forma de exclusión laboral basada en roles de género que perpetúan la desigualdad y limitan el crecimiento económico y personal de las mujeres.

Influencia de los roles de género en los niños

Otro hallazgo importante es cómo los roles de género influyen en las percepciones y conductas de los niños dentro de las familias. Según las entrevistadas, los niños tienden a observar y replicar.

La interiorización de estos roles refuerza el ciclo de desigualdad, haciendo necesaria la intervención educativa y social para transformar estas ideas desde edades tempranas.

¡Claro que sí! Si ven que mamá, las hermanas, abuelas, tías... hacen todo, piensan que ellas son las que siempre deben de hacerse cargo de esas responsabilidades y cuando crezcan tendrán muy apegado eso, en que ellas siempre deben de realizarlo. (Laura, 45 años, madre de familia).

Falta de reconocimiento y apoyo

Además de la falta de corresponsabilidad en los hogares, las entrevistadas mencionaron que el trabajo doméstico no remunerado carece de reconocimiento por parte de la comunidad. A menudo, estas labores son vistas como “naturales” para las mujeres, lo que refuerza su invisibilidad y contribuye al aislamiento de las personas que las realizan.

Bueno, pues de que, por ejemplo, ya barrí. Vivo con mi cuñado, no solo somos nosotros tres. Vivo con dos personas más, una niña especial que es mi cuñada y mi cuñado. Ya barrí, él puede comer su sabrita todo lo que sea, lo tira en el piso habiendo bolsa de basura, o sea, te das cuenta de que de nada sirve de que limpien y no lo cuidan no sé, no les vale. (Juana, casada, 31 años, madre de familia).

Este factor subraya la necesidad de visibilizar y valorar las labores domésticas en el ámbito social para avanzar hacia una redistribución más equitativa de las responsabilidades.

Falta de tiempo para el autocuidado y desarrollo personal

La sobrecarga de trabajo doméstico reduce significativamente el tiempo que las mujeres pueden dedicar a actividades personales, ya sea para el autocuidado, hobbies o desarrollo académico.

Se resalta cómo el tiempo dedicado exclusivamente al hogar y la familia limita la construcción de una identidad propia y de espacios para el bienestar personal.

Me afectan... no, pero si llevan tiempo, y ya no puedes dedicarte a otras cosas, por ejemplo, yo hago lo de ropa, pinto, dar terapias, entonces si me enfoco solo en hacer las labores del hogar, me puede llevar todo el día, las labores del hogar nunca se acaban, entonces esa administración en decir, bueno me voy a dedicar a otra cosa, entonces dejo a un lado ciertas actividades, claro tengo el apoyo de mi familia, no apoyo sino que como equipo, porque no solo es mi deber sino de todos, porque todos vimos en el hogar, entonces, me limita, yo siento que hacer

todo lo de casa me va limitar a producir otras, otras cosas. Como dices no es remunerado, entonces tengo que buscar que me deja. (Mariana, unión libre, 32 años, comerciante).

CONCLUSIONES

El proyecto investigación desarrollado en la colonia Santa Rosa, permitió visibilizar una problemática profundamente arraigada en la sociedad, la carga desproporcionada del trabajo no remunerado doméstico que enfrentan las mujeres. Este trabajo, esencial para el funcionamiento del hogar y de la sociedad, sigue siendo menospreciado y considerado una responsabilidad exclusiva de las mujeres debido a roles de género tradicionales y normas culturales.

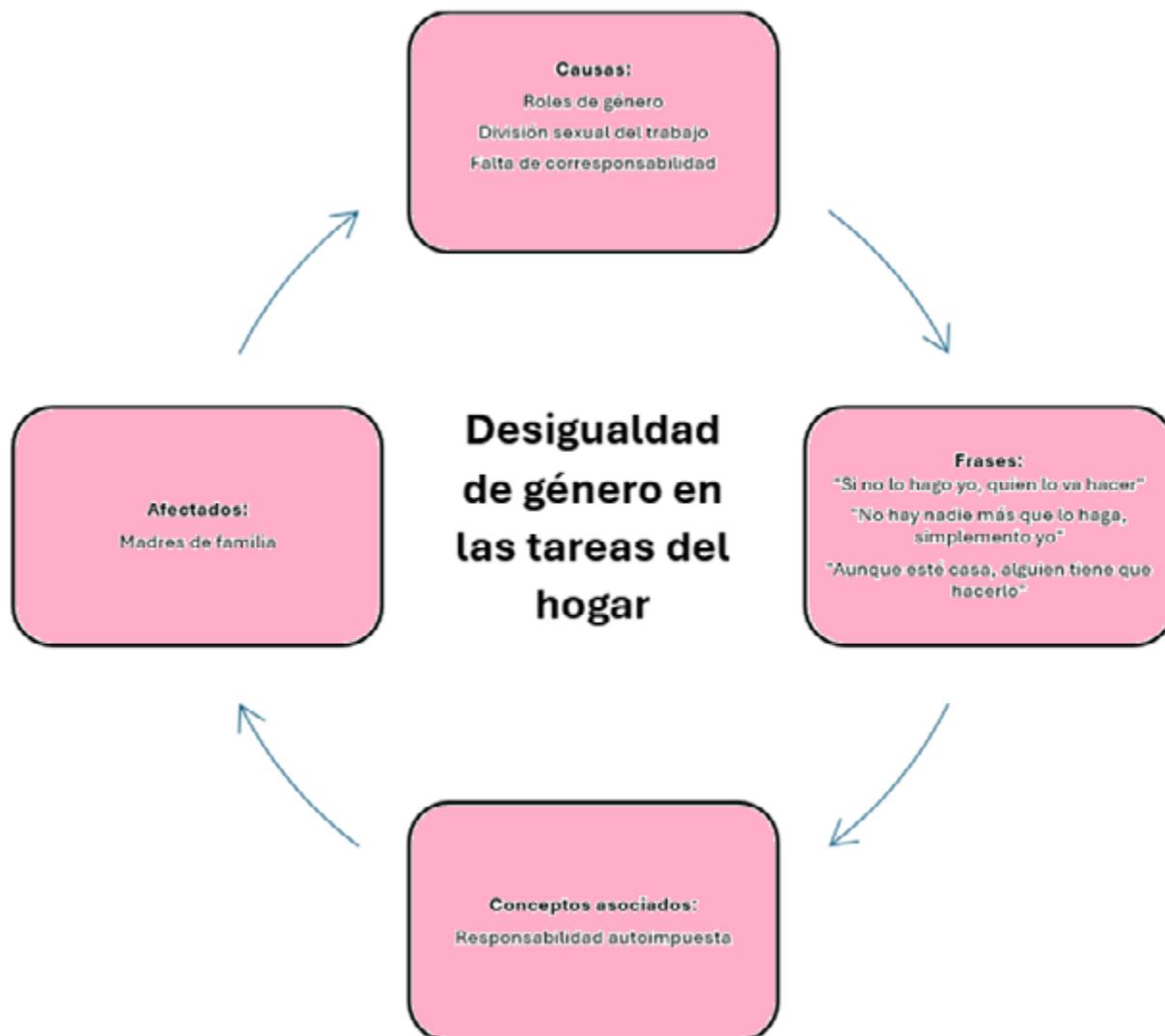
Entre los logros más relevantes, se destaca la recopilación de los testimonios que reflejan cómo estas dinámicas impactan negativamente en diversos aspectos de la vida de las mujeres, incluyendo su salud física y mental, sus oportunidades laborales y su bienestar personal. Por otro lado, se identificó cómo esta problemática perpetúa desigualdades económicas y sociales al limitar la autonomía de las mujeres y reforzar la desigualdad de la distribución de las responsabilidades dentro de los hogares.

En términos de impacto, los hallazgos contribuyen a la economía al evidenciar el valor oculto del trabajo doméstico no remunerado, aunque no recibe una compensación económica, sostiene la productividad de los hogares. En el contexto social, los resultados crearon un espacio para reflexionar sobre las desigualdades de género y promover cambios culturales para avanzar hacia una mayor equidad.

Este proyecto no solo aporta evidencia que respalda la urgencia de abordar esta problemática, sino que también abre camino para futuras investigaciones y acciones concretas que fomenten una sociedad más justa y equitativa, donde el trabajo de las mujeres sea valorado y reconocido en todos los ámbitos. Para concluir, el siguiente esquema se muestran las causas principales que se encontraron de la investigación, las cuales son; los roles de género, que ante la sociedad las mujeres necesariamente tienen que realizar el trabajo doméstico y cuidado de los hijos por el hecho de ser mujer, y los hombres solo debería de traer recursos económicos deslindándolos de las tareas domésticas. De igual forma, se resalta la división del trabajo, donde la principal causa ante este tema es que la mayoría de las mujeres entrevistadas no reciben la ayuda de sus demás familiares, lo cual demuestra un desequilibrio en las responsabilidades y la falta de corresponsabilidad, debido a que los familiares no demuestran esa iniciativa de querer apoyar en las labores del hogar. El siguiente apartado del esquema se resaltan las frases evidenciadas que fueron más repetitivas y significativas en la investigación resaltando la desigualdad de género y los problemas sociales que hasta el día de hoy existen. En el rubro de conceptos asociados se menciona la responsabilidad autoimpuesta la cual hace referencia a que ellas mismas se ponen las responsabilidades por el hecho de que no hay más personas a disposición de realizarlo o apoyarlas. Y por último, se menciona que las afectadas en esta investigación son las madres de familia,

debido a que las labores de todo el hogar recaen en ellas, sin ningún tipo de apoyo físico, remuneración o reconocimiento entre los familiares y habitantes.

Figura 2. Desigualdades de género en las tareas del hogar



REFERENCIAS

Amaral, M. (2022). Autoresponsabilidad: cómo tomar el control y crecer personal y profesionalmente. SCC10: <https://scc10.com.br/es/colunistas/melissa-amaral/autorresponsabilidade-como-assumir-o-controle-e-crescer-pessoal-e-profissionalmente/>

Corrales Borboa, L., & Soto Zazueta, I. (2023). Segregación y brechas entre hombres y mujeres en el trabajo no remunerado en México. *Revista Sobre México. Temas de Economía*. 7(4), 5-35. <https://doi.org/10.48102/rsm.v1i7.122>

Covarrubias Feregrino, Arlette. (2018). Poder, normas sociales y desigualdad de las mujeres en el hogar. *Nóesis. Revista de ciencias sociales*, 27(53), 140-158. <https://doi.org/10.20983/noesis.2018.1.7>

Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI], (2024). Condiciones y características laborales. Estadística a propósito del día internacional de las trabajadoras del hogar. https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2024/EAP_tdom.pdf

OXFAM. (2023). No todas las desigualdades son visibles: el verdadero valor del trabajo de cuidados. OXFAM: <https://www.oxfam.org/es/no-todas-las-desigualdades-son-visibles-el-verdadero-valor-del-trabajo-de-cuidados>

Proyecto Basta. (2024). El impacto oculto del trabajo no remunerado en nuestra economía . Proyecto Basta: <https://basta.mx/uncategorized/impacto-trabajo-no-remunerado-economia/>