ARTÍCULO DE DIVULGACIÓN

MADRES SOLTERAS Y LA COMPLEJIDAD DE SOBRELLEVAR LOS ASPECTOS PERSONALES Y LA CRIANZA

SINGLE MOTHERS AND THE COMPLEXITY OF COPING WITH PERSONAL ASPECTS AND PARENTING

Nota: Foto de Guille Pozzi en Unsplash

REVISTA OJELT
UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA METROPOLITANA
ISSN: En trámite . Volumen 3. Número 5, 2024.

Areli Guadalupe Uicab Perera[1]
arelyperera123@gmail.com
https://orcid.org/0009-0001-8316-1234

Miguel Ángel Aguilar González[1]
ma4697323@gmail.com
https://orcid.org/0009-0005-6926-4017

Yeri Nayany Gutiérrez Pérez[1]
yerigp16@gmail.com
https://orcid.org/0009-0008-9514-7908

Guadalupe Ruby Mex Cauich[1]
fanysansores@gmail.com
https://orcid.org/0009-0001-7235-2561

Hiromi Noemi Ravell Borges[1]
hironoemiravell@gmail.com
https://orcid.org/0009-0003-8596-8204

Tanya Vanesa Ponce Sosa[2]
ponce.tanya@gmail.com
https://orcid.org/0000-0001-9263-2985

[1] Técnico Superior Universitario Área Capital Humano. Estudiante de la Licenciatura en Gestión del Capital Humano. Universidad Tecnológica Metropolitana.
[2] Doctora en Ciencias Sociales. Profesora investigadora. Universidad Tecnológica Metropolitana.

RECIBIDO: 03 de noviembre de 2024
ACEPTADO: 19 de diciembre de 2024
PUBLICADO: 30 de diciembre de 2024

RESUMEN

El objetivo de este artículo es conocer la vida de las madres solteras y la complejidad de sobrellevar los aspectos personales y el proceso de la crianza. El trabajo tuvo un enfoque cualitativo en la que se elaboró los relatos de la vida de 10 madres solteras de una colonia de Mérida Yucatán. La investigación se centra en las experiencias de las madres solteras, analizando sus realidades a través de diversas etapas y subcategorías. Se recopilaron datos sociodemográficos de las entrevistadas, revelando que la mayoría tuvo su primer embarazo entre los 20 y 24 años, y el 90% de ellas está empleada, evidenciando su papel activo en la economía. A pesar de su empleo, las participantes enfrentan desafíos económicos y emocionales como sentimientos de miedo y felicidad ante la maternidad. El estudio también destaca la importancia de Las redes de apoyo, que incluyen familiares y amigos, estos son fundamentales para proporcionar ayuda emocional y apoyo para el cuidado de sus hijos. Además, se menciona el impacto positivo de los programas de apoyo gubernamental, como becas, que alivian la carga económica de estas madres. Las madres solteras se esfuerzan por proporcionar un entorno adecuado para sus hijos, aunque enfrentan retos en la administración del tiempo y la calidad de la atención. La investigación concluye que, a pesar de las adversidades, estas mujeres demuestran una notable resiliencia y dedicación hacia el bienestar de sus hijos.

Palabras clave: Género, estrategias, desafíos, redes de apoyo, crianza.

.

ABSTRACT

The objective of this article is to know the life of the single mother's, the complexity of complying with the personal aspects and the parenting process. The article had a qualitative approach in which there were documented the stories of the lives of 10 single mothers from a block in Merida, Yucatan. The investigation centers in the experiences of being a single mother, analyzing their realities through various stages. To compile a sociodemographic data of the interview's revealing that most of them had their first pregnancy between the ages of 20 and 24, and 90% of them were already employed evidencing their active roll in the economy. Despite their employment, participants confront economic challenges and feelings such as fear and happiness in the face of motherhood. The study also emphasizes the network of support, which incluides family and Friends, these are fundamental for providing emotional help and support for caring their children. The study also emphasizes of the network the support, which including family and Friends these are fundamental for provide emotional help and support for the whatch out of their children. Also, the positive impact of programs the government supports,

like scholarships, which alleviate the economics of the mothers. They strive to provide an environment for their children, although they face challenges in time management and quality of the atten. The investigation concludes that despite the warning, they woman demonstrate a r emarkable resilencia and dedication towards the welfare of his children.

Keywords: Gener, motherhood, challenges, support networks, parenting.

INTRODUCCIÓN

La maternidad en solitario (monoparental) ha crecido de manera significativa a través de los años, estas mujeres que asumen de manera solitaria la responsabilidad de la crianza, educación y bienestar de sus hijos, se enfrentan a numerosos desafíos tanto económicos como sociales, como por ejemplo el sustento de necesidades básicas de sus hijos y domesticas del hogar (Curto, 2024, p. 24). La carga que implica la responsabilidad parental, sumada a la falta de apoyo estructural de una familia y a los estereotipos de género, las sitúa en un estado de vulnerabilidad.

Desde la perspectiva de género, las madres solteras se ven afectadas por roles tradicionales que asignan a las mujeres la mayor parte de las responsabilidades del cuidado familiar. En muchas ocasiones, se espera que las madres solteras cumplan con un doble rol, el de proveedoras económicas y el de cuidadoras primarias, lo que genera una sobrecarga física y emocional. Sin embargo, estos roles no son reconocidos socialmente de manera equitativa y, en muchos casos, estas mujeres son objeto de prejuicios y discriminación.

Bajo este contexto, surge la necesidad de investigar cómo las madres solteras asumen la responsabilidad de la crianza, es decir, cómo ellas ejercen su rol como madre y lo que para ellas implica asumir el compromiso de una maternidad sin algún tipo de apoyo por parte de una pareja con la cual compartir estos deberes. Con el objetivo de conocer su vida como madres solteras y la complejidad de sobrellevar los aspectos personales y el proceso de la crianza. Por ello, se realizó un estudio en la colonia de Nueva San José Tecoh 3 de la ciudad de Mérida del estado de Yucatán, con la finalidad de que las madres solteras nos compartan sus experiencias sobre esta situación y cómo enfrentan las barreras de género que la sociedad les antepone.

En la actualidad, las estructuras familiares tradicionales compuestas por un padre, una madre e hijos se han modificado con el paso del tiempo, esto en parte ha sido a la apertura, a la aceptación y a la inclusión que se ha visto en la sociedad, “sin embargo se demuestra que, aunque la familia sigue siendo la institución fundamental es también diferente de lo que fue un día” Benítez, (2017). Pese a la evolución en la forma de pensar de la sociedad, aún existen ciertos estereotipos sobre cómo debe ser una familia funcional, ante esta situación las mujeres que son madres solteras se ven afectadas por las críticas que las personas imponen al no encajar con lo que para ellos es una familia tradicional.

Conocer la realidad que las madres solteras viven hoy en día y los desafíos que

enfrentan en la búsqueda de sobrellevar e la crianza de sus hijos y los distintos aspectos de su vida, en este caso haciendo énfasis en el social y económico, permitirá empatizar con las diferentes situaciones que atraviesan. Muchas personas no son conscientes de la cantidad de desafíos que enfrentan al ser las únicas encargadas de la crianza y el sustento económico de sus familias. Al reconocer el esfuerzo que realizan por cumplir con todas sus responsabilidades, se puede promover un apoyo más genuino hacia ellas disminuyendo los prejuicios y estigmas que a menudo se exponen.

Además de las presiones sociales en las que se ven involucradas las madres solteras, también existen barreras económicas que pueden complicar aún más el proceso de la crianza y el bienestar en sus aspectos personales. Las responsabilidades económicas recaen únicamente sobre ellas, y esto puede limitar el tiempo y los recursos que tienen disponibles para cuidar de sí mismas. La falta de apoyo externo puede incrementar su nivel de estrés, lo que afecta tanto su desempeño en su trabajo como la calidad de la relación con sus hijos.

Divulgar los retos que estas mujeres atraviesan, puede ser un medio para fomentar un mayor apoyo por parte de las políticas sociales, instituciones e incluso el apoyo familiar. Para que tengan acceso a servicios que les brinden ayuda, como guarderías, educación flexible y espacios de descanso para las madres. También puede repercutir en el ámbito laboral, en donde se pueden implementar medidas que favorezcan la flexibilidad y el entendimiento acerca de las necesidades de las madres trabajadoras. Una comunidad que apoya y entiende a las madres solteras es una sociedad que valora la crianza y fomenta la estabilidad familiar, lo que se refleja en el bienestar de las futuras generaciones.

Hablar de perspectiva de género es sinónimo de enfoque de género, visión de género y mirada de género, busca entender cómo las diferencias sociales, económicas y culturales entre los hombres y mujeres afectan sus derechos y roles en la sociedad (Solís, 2016), en el contexto de la maternidad en solitario, pretende abordar las desigualdades e injusticias que las mujeres viven en su día a día por criar a sus hijos sin el apoyo del padre de los mismos, a diferencia de si un padre realiza su paternidad en solitario, sería catalogado como algo sumamente increíble, cuando la realidad es que ambos son respetables por el simple hecho de asumir una responsabilidad de esa magnitud sin el apoyo de padre o madre de sus hijos.

Conseguir un equilibrio entre la vida laboral y familiar requiere de planificación y apoyo, por eso Gómez, (2017) menciona que:

> Las madres tienden a utilizar con mayor frecuencia la estrategia de afrontamiento de planificación la cual consiste en analizar las situaciones y darles distintas soluciones como, buscar un trabajo para solucionar los problemas económicos, aprender a cuidar a su hijo o hija y apoyarse en la madre para solucionar problemas referentes a la maternidad. (p. 1)

La maternidad en solitario presenta una serie de desafíos que afectan tanto el bienestar emocional como la capacidad de las madres para equilibrar sus responsabilidades diarias. Las madres solteras se encargan de todas las tareas económicas, afec-

tivas y de crianza de sus hijos, incluyendo el sustento familiar, la educación y las tareas domésticas.

La dedicación al bebé durante los primeros meses puede generar soledad, especialmente para las madres solteras, ya que la sobrecarga de tareas limita el tiempo para las relaciones sociales, la falta de tiempo y recursos puede obligar a las madres solteras a depender de la familia extensa, lo que puede llevar a situaciones donde la familia se involucra demasiado en la crianza, afectando la autoridad de la madre. Además, la combinación de responsabilidades excesivas y falta de tiempo puede generar ansiedad y estrés constante, impactando negativamente en el bienestar emocional de las madres solteras.

La precariedad laboral, la falta de acceso a servicios de cuidado infantil y la carga emocional de ser la única cuidadora de sus hijos fueron algunos de los principales desafíos. No obstante, estas mujeres demostraron una gran resiliencia y capacidad de adaptación, logrando conciliar sus responsabilidades familiares con sus aspiraciones personales y profesionales. (Miranda y Vélez, 2021)

En 2023, Duran, indicó que combinar la vida familiar y laboral resulta sumamente complicado. En ocasiones, el principal obstáculo es la discriminación laboral, pues, aunque no es algo recurrente en todas las instituciones, en la actualidad todavía es una realidad, porque lo jefes tienden a pensar que el compromiso de estas mujeres es menor. Por ello, suelen ser rechazadas en las empresas, situación que crea frustración, duda y auto conflicto. Las madres solteras se encuentran inmersas en el mundo laboral como parte de sus vivencias, y a pesar de que esto ocupa la mayor parte de su tiempo, aclaran que no es por orden de importancia, sino porque eso les da la solvencia económica para que sus hijos y ellas mismas cuenten con lo necesario (p.105).

Las redes de apoyo son sistemas o estructuras formadas por personas que brindan ayuda emocional, práctica o social a otros individuos. Estas redes están compuestas por relaciones interpersonales basadas en la confianza, el apoyo mutuo y la reciprocidad.

El apoyo emocional, las redes de apoyo también pueden ofrecer ayuda práctica. Esto puede implicar proporcionar recursos materiales, como alimentos, dinero o alojamiento, o brindar asistencia en tareas cotidianas, como el cuidado de los niños, el transporte o la gestión de trámites.

Al ser madre soltera, los desafíos pueden volverse abrumadores e interminables. La crianza a los hijos es una tarea llena de momentos satisfactorios y, al mismo tiempo complejo y demandante. Pero una vez que se rodea de un grupo de personas seguras y que lo apoyan, resulta más fácil superarlo todo por eso es muy importante conocer las redes con que contamos en caso de necesitarlo: la familia extendida, amigos, el jardín infantil o colegio, vecinos, redes de la comuna en la que vivimos, entre otros., aunque hay muchas maneras de construir una red de apoyo, lo más importante es recordar que se requerirá tiempo, paciencia, y compasivo contigo mismo.

Criar a un hijo o varios sin una pareja es una tarea ardua, donde la madre asume múltiples roles, incluyendo la manutención y la crianza.

Sin importar la situación o decisión que tome cada madre, la prioridad siempre

reside en el bienestar de los hijos, incluyendo su afecto, educación, valores y desarrollo moral. (De García, 2022). Conocer sus vivencias nos ayudará a entender la gran labor que día a día realizan con la finalidad de convertir a sus hijos en personas de bien que aporten cosas positivas a la sociedad.

DESARROLLO

Los resultados que se obtuvieron fueron categorizadas de acuerdo con las etapas contenidas e indagadas en el instrumento aplicado a los sujetos de estudio, cada una de ellas fue dividida en subcategorías con la finalidad de agrupar las situaciones en común que enfrentan las madres solteras en su vida ante la complejidad de sobrellevar los aspectos personales y el proceso de la crianza. En el siguiente esquema se podrá encontrar información general de las personas entrevistadas con la finalidad de conocer en primera instancia su grupo etario e identificar el perfil de los sujetos de estudio.

Tabla 1. Datos Sociodemográficos de las Madres Solteras Entrevistadas.

Nombre	**Edad actual**	**Trabajo**	**Edad de su primer embarazo**	**Número de hijos**	**Etapa de vida de sus hijos**	**Escolaridad**
Karen	24 años	Taquera y cocinera	18 años	1	Infancia	Prepa
Yesica	37 años	Elaboración de piezas de avión	20 años	2	Adolescencia	Prepa
Suemy	46 años	Elaboración de piñatas	31 años	1	Adolescencia	Secundaria
Esther	48 años	Limpia casas ajenas	27 años	2	Adolescencia y Juventud	Secundaria
Dafne	46 años	Obrera	20 años	3	Juventud	Secundaria
Rosa	69 años	Docente	21 años	3	Adultez	Licenciatura
Mariana	50 años	Jubilada	17 años	3	Adultez	Secundaria
Roxana	23años	Secretaria	22 años	1	Infancia	Prepa
Guadalupe	46 años	Atiende una tienda	25 años	2	Adultez	Prepa
Lorena	42 años	Venta de hamacas y tejidos	18 años	2	Adultez y juventud	Secundaria

Nota: Elaboración propia

El estudio arrojó que el 40 % de las entrevistadas fueron madres entre los 20 y 24 años, comparado con el registro del INEGI, donde menciona que las mexicanas tienen

su primer embarazo, en promedio, a los 21 años. La tasa de fecundidad más alta es en de las mujeres de 20 a 24 años. Se detectó que en este estudio la mayoría de las participantes se encuentra en este rango de embarazo por primera vez.

Las muestras arrojaron que el 90 % de las participantes cuentan con un empleo actualmente, por lo que pertenecen a la cifra de 7 de cada 10 madres solteras en México son económicamente activas para poder solventar sus gastos personales y los de sus hijos.

Se obtuvo que, el 77.7 % son trabajadoras subordinadas y remuneradas, y el 22.3 % trabajan por cuenta propia, haciendo énfasis en los datos del INEGI de que, del total de las madres ocupadas en el mercado laboral, 64% son trabajadoras subordinadas y remuneradas, 26.6% trabajan por cuenta propia, 6.6% no tiene remuneración y sólo 2.8% se desempeña como empleadora, nos damos cuenta de que la realidad en ambos casos es que más del 50% de las madres solteras son trabajadoras subordinadas porque buscan ser remuneradas de tal manera que les permita cubrir las necesidades de sus hijos y de ellas mismas aunque eso implique no estar la mayor parte del tiempo con ellos.

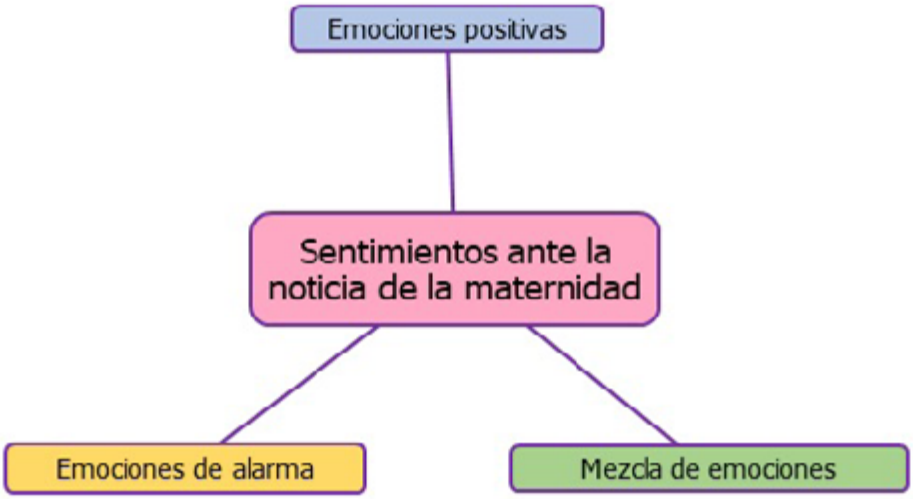
Perspectiva interna

La maternidad no se vive de la misma manera para todas las mujeres, las emociones, los pensamientos y los deseos relacionados con este rol son únicos para cada una. "muchas mujeres frente a la noticia del embarazo experimentan sentimientos encontrados (positivos y negativos). Es lo que se denomina ambivalencia maternal y ambivalencia materna: sentimientos respecto de su hijo (maternal) y sentimientos respecto de ella como mujer (materna)". (Azcona, 2023, P.1).

Escuchando a las mujeres entrevistadas, se encontraron diversas situaciones en cada una de ellas que las llevaron a tomar la noticia de que serían madres por primera vez de 3 distintas formas, la primera manera fue con emoción, con alegría y felicidad puesto que era algo que siempre habían deseado y su edad y etapa de vida eran las adecuadas para serlo:

> *"estaba muy feliz porque en ese entonces era lo que quería, estaba casada y siempre había sido mi sueño, siempre quise formar una familia" (Yesica, 37 años, empleada en una empresa de fabricación piezas de avión).*

Figura 1. Sentimientos ante la noticia de la maternidad de las entrevistadas



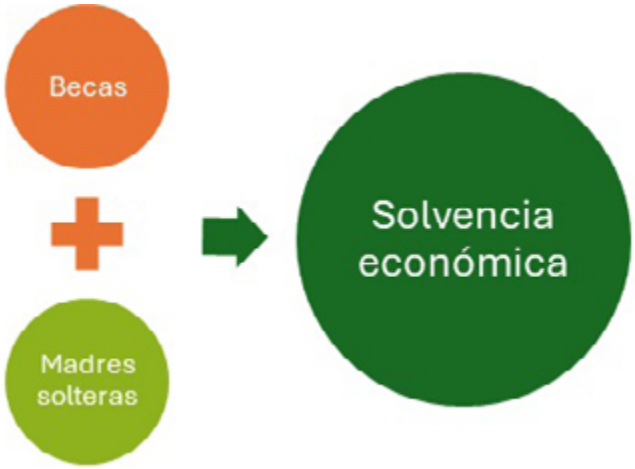
Nota: Elaboración Propia.

Economía y apoyos gubernamentales

Se trata de mejorar el acceso a cuidados y educación para asegurar que niñas, niños, adolescentes y jóvenes de hasta 23 años, que se encuentran en situación de vulnerabilidad debido a la falta de uno o ambos padres, puedan ejercer plenamente sus derechos sociales, a través de la entrega de un apoyo económico.

Cada una de las encuestadas comentaron haber recibido apoyos por parte del gobierno mencionan que la ayuda recibida fue través de becas para sus hijos, lo que subraya la relevancia de programas de apoyo en momentos de dificultad económica, como el programa de la Beca de bienestar.

Figura 2. Programa Social



Nota: Elaboración propia

Redes de apoyo y apoyo familiar

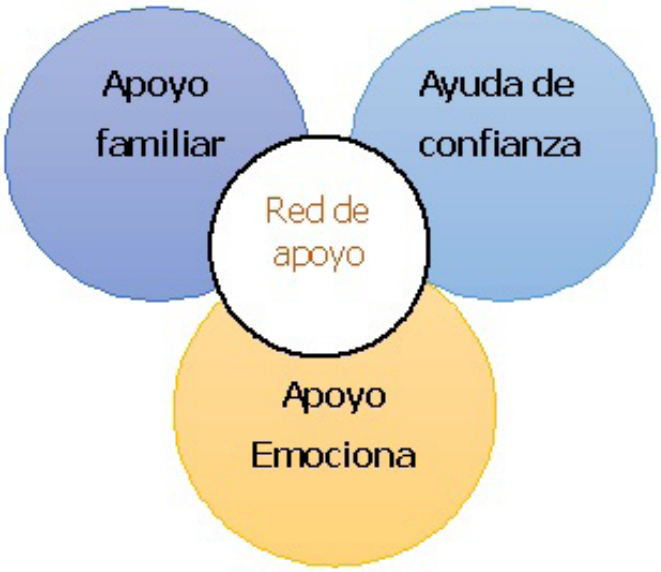
Para Segura y Carmona (2022):

La familia juega un rol importante en la vida de las madres cabezas de familia, por que aportan en el mayor de los casos, seguridad y acompañamiento, el cual, sumado a sus demás redes, forman parte importante del crecimiento y sustento de estas.

En la investigación realizada a las madres solteras se encontró que las personas que más las apoyaron provenían de su familia, ellos ofrecen una base sólida de amor, comprensión y ayuda práctica. La familia brinda un espacio seguro para expresar sentimientos y recibir apoyo incondicional. Prácticamente, los familiares ayudaron con el cuidado de los niños, tareas del hogar, transporte y apoyo financiero.

Con mis papás, aunque mis hijos ya están un poquito más grandes y ya pueden quedarse solos cuando yo trabajo, pero antes se quedaban con mis papás o cuando estaban bebés les pagaba a algunos de mi familiar para que cuidarán a mi bebé y mi hijo se quedaba con mis papás. (Yesica, 37 años, obrera en elaboración de piezas de avión)

Figura 3. Red de apoyo



Nota: Elaboración propia

Crianza y administración de tiempo

Este es otra característica de la manera de cómo establecen o establecieron sus tiempos para ser más productivas y organizadas dentro de la crianza de sus hijos e hijas con su trabajo. La Institución Oriente Querétaro (2023) dijo lo siguiente:

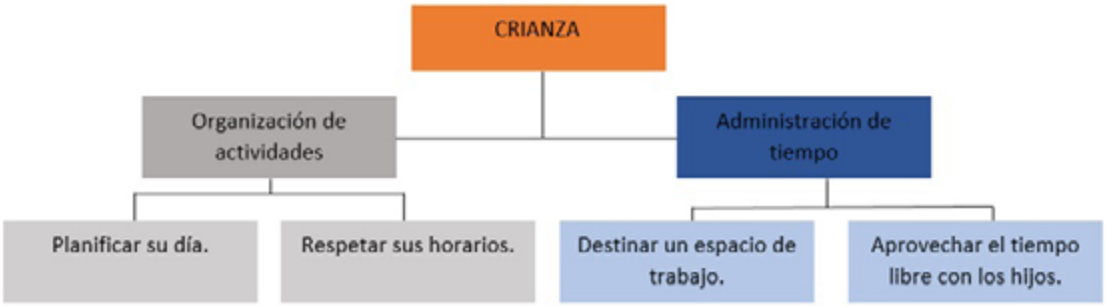
En el ajetreado mundo actual, ser padres ocupados y que trabajan mucho puede

ser todo un desafío. Las múltiples actividades y compromisos diarios pueden generar preocupaciones sobre la calidad del tiempo que pasas con tus hijos. Existen estrategias efectivas que te permitirán disfrutar de momentos significativos y fortalecer los lazos familiares, incluso en medio de una agenda apretada. (p.1)

Por otro lado, también así lo indicó algunas de ellas:

Eh sí, sí lo aprovecho, o sea los fines de semana trabajo el sábado hasta mediodía y el domingo descanso entonces el sábado es como claro que ahorita que está pequeño pues no es como que tienda y sí necesita de mi tiempo porque no saben hacer los cuidados, pero hoy estoy con él porque siento que también es importante que sienta como que ese afecto maternal. (Roxanna,23 años, secretaria)

Figura 4. Red de apoyo



Nota: Elaboración propia

Percepción social y rechazo familiar/social

Ante un embarazo, siempre se encuentras diversas dificultades que van variando de acuerdo con las situaciones de cada mujer, estas aumentan cuando se ejerce la maternidad en solitario, Durán (2023) establece que "la principal está en el rechazo y acusación que sufre por parte de sus seres queridos que la consideran culpable de un delito y que se desentiende de su situación económica y personal y de la de su futuro hijo".

Las mujeres estudiadas revelaron que sufrieron rechazo por parte de su familia o por su círculo social como amigas, Roxana compartió su experiencia:

Mis papás se molestaron al principio todos me juzgaron eh, mis amigos de la escuela y las personas conocidas me dejaron de hablar. Y mi círculo se volvió más pequeño y pues no todos entienden la situación, me costó buscar un trabajo. Sentía que no encajaba con la sociedad. (23 años, secretaria).

CONCLUSIONES

La maternidad en solitario es una experiencia cargada de complejidad, marcada por emociones mixtas, sacrificios económicos y constantes preocupaciones por el

bienestar de los hijos debido a la edad en la que encontraban en ese momento además del futuro incierto que las esperaba. Las entrevistas revelan que, a pesar de las dificultades, las madres solteras son increíblemente motivadas por el amor y la responsabilidad hacia sus hijos, lo que las lleva a enfrentar los retos diarios con valentía y determinación.

Uno de los aspectos clave es la ambivalencia maternal que muchas mujeres experimentan al enterarse de su embarazo, una mezcla de emociones que varía según la situación personal y el contexto en el que se encuentren. Algunas sienten alegría y esperanza, mientras que otras experimentan miedo y ansiedad debido a la falta de preparación o el contexto emocional en el que se encuentran. Sin embargo, independientemente de cómo reciban la noticia, su principal motivación es siempre el bienestar de sus hijos, lo cual les da fuerza para superar cualquier obstáculo.

Desde el punto de vista económico, se observa cómo la maternidad impone cargas adicionales, pero también revela la capacidad de estas madres para gestionar y priorizar sus recursos. Son mujeres que constantemente buscan estrategias para optimizar su presupuesto, sacrificar gastos innecesarios y buscar apoyos, como becas del gobierno o el respaldo de familiares. A pesar de estar sometidas a limitaciones financieras, la organización y la planificación son herramientas fundamentales para garantizar la estabilidad de sus hogares.

La importancia de las redes de apoyo también es destacada, ya que las madres solteras recurren a familiares y amigos para obtener soporte emocional, así como para poder equilibrar su trabajo con la crianza de sus hijos. Estas redes les ofrecen un espacio seguro donde pueden compartir sus emociones y recibir el respaldo necesario para seguir adelante. Este tipo de apoyo es esencial para reducir el estrés y las cargas emocionales que implica ser madre soltera.

En cuanto a la crianza estas madres abogan por una educación respetuosa y positiva, que, aunque desafiante en ocasiones, busca el bienestar y desarrollo integral de sus hijos. La organización del tiempo y las actividades familiares, así como la búsqueda de equilibrio entre la disciplina y el afecto, son tareas que se afrontan con amor y dedicación.

Se opina que no solo es la fortaleza de las madres solteras, sino también la importancia de un apoyo social y gubernamental que pueda aliviar las cargas que enfrentan en su labor diaria. A través de su resiliencia, estas mujeres demuestran que la maternidad, aunque llena de retos, es también una fuente de satisfacción y motivación para superar las dificultades de la vida.

Figura 5: El ciclo de la maternidad

Nota: Elaboración propia

REFERENCIAS

Agualongo-Quelal, D., & Garcés-AlencasAzcona, A. (2023). Ambivalencia y dudas. https://www.redmadre.es/ambivalencia-y-dudas/

Benítez, M. E. (2017). La familia: Desde lo tradicional a lo discutible. Revista Novedades en Población, 13(26), 58-68. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782017000200005&lng=es&tlng=es

Curto, M. (2024). Desafíos, oportunidades y estrategias en la Pedagogía familiar: familias monoparentales maternas y su impacto en las habilidades emocionales, sociales y psicológicas del menor. https://gredos.usal.es/bitstream/handle/10366/158751/TFG_Desaf%EDos,%20oport

De García, S. (2022). Madres solteras. ¿Cómo afrontar la crianza de tu hijo sola?. Tucigüeña. https://www.xn--tucigea-9za1h.com/2022/05/20/madres-solteras-como-afrontar-la-crianza-de-tu-hijo-sola/

Durán, A. (2023). Las madres solteras. Un estudio de caso. Enlace UIC: Revista De Investigación De La División De Posgrados De La Universidad Intercontinental, 3(5), 99–112. https://revistas.uic.mx/index.php/enlaceuic/article/view/82

Gómez, M. (2017). Estrategias de afrontamiento utilizadas por madres adolescentes para su adaptación. Tesis de grado. http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2015/05/42/Gomez-Maria.pdf

Institución Oriente Querétaro (2023). Estrategias para padres ocupados: ¿Cómo pasar tiempo de calidad con tus hijos? https://www.institutooriente.mx/estrategias-para-padres-ocupados-como-pasar-tiempo-de-calidad-con-tus-hijos

Miranda, V. y Vélez, Y. (2021). Narrativas de madres solteras en un contexto vivido como el 2021 [trabajo de grado], Tecnológico de Antioquia Institución Universitaria. Informe Madres solteras.pdf

Segura y Carmona (2022). Significado de las redes de apoyo para madres solteras cabeza de familia que no han recibido beneficios por parte del Estado durante el periodo de gestación. https://dspace.tdea.edu.co/bitstream/handle/tdea/5112/Trabajo%20de%20grado.%20(1).pdf?sequence=1&isAllowed=y

Solís, A. (2016). La perspectiva de género en la educación. En J.A. Trujillo Holguín y J.L. García Leos (coords.), Desarrollo profesional docente: reforma educativa, contenidos curriculares y procesos de evaluación (pp. 97-107), Escuela Normal Superior Prof. José E. Medrano R. https://rediech.org/estados/files/original/43ec6efb3f133d9034518494d79ebcc2.pdf